

NE! VYHOŘENÍ

• PRO LÍDRY

Workshop Vám dá funkční nástroje, jak s přicházejícím syndromem vyhoření pracovat



Termín workshopu: 18. března 2020 od 13:30 do 18:00 hodin

Místo workshopu: Kudykampus, Husova 5, Praha 1

Cena: 3 400,- Kč (nejsme plátcí DPH)

Zahrnuje drobné občerstvení, kávu, čaj, vodu

Rezervujte si své místo na tomto odkazu. Počet míst je omezen.

Lektor: Workshopem vás provede koučka a konzultantka

Gabriela Böhmová. Gábina spolupracuje s korporacemi i startupy, neziskovkami i s radnicí. Ve firmách pomáhá vytvářet podmínky, ve kterých mohou lidé dlouhodobě spolupracovat dobře a rádi.

My Refresh s.r.o. | info@myrefresh.cz | 605 153 890 | www.myrefresh.cz

Vedete firmu, tým nebo HR? Máte pocit, že se může vyhoření týkat Vás nebo někoho ve vašem okolí? Víte jak to poznat a jak s tím pracovat?

- Najdete si vlastní řešení, když už je vyhoření tady, jak si pomoci a dostat se zpátky do života.
- Pochopíte, jaké máte zdroje, z čeho můžete čerpat, abyste zvyšovali svou odolnost a co můžete udělat, abyste si pomohli.
- Zjistíte, jaké podmínky pro zdravý výkon vytváříte svým lidem.

Lídři, kteří se workshopu účastnili před Vámi, ocenili především možnost zmapovat si svou situaci, tvůrčí atmosféru sdílení, zpětnou vazbu od kolegů a vynikající dovednosti lektorky.

